



# Les recettes

## Pancakes à la banane



### Ingrédients :

Pour 6 pancakes

- 1 banane
- 1 oeuf
- 50g de farine
- 1 cuillère à café de levure
- 30g de lait végétal aux amandes
- Facultatif : pépites de chocolat

### Préparation :

- Dans un saladier faire un puit, avec la farine ajoutez l'oeuf battu en omelette et mélangez doucement.
- Ajoutez ensuite la banane préalablement écrasée en purée, remuez le tout en ajoutant la levure, le lait végétal et mélangez doucement.
- Laissez reposer la pâte durant 30 minutes.
- Déposez une louche de la préparation dans une poêle chaude et faire cuire des deux cotés à feu doux.
- Répétez l'opération jusqu'à épuisement de la pâte.

Pour plus de gourmandise, vous pouvez ajouter des pépites de chocolat dans votre préparation !

[www.melvinapoisson.fr](http://www.melvinapoisson.fr)

